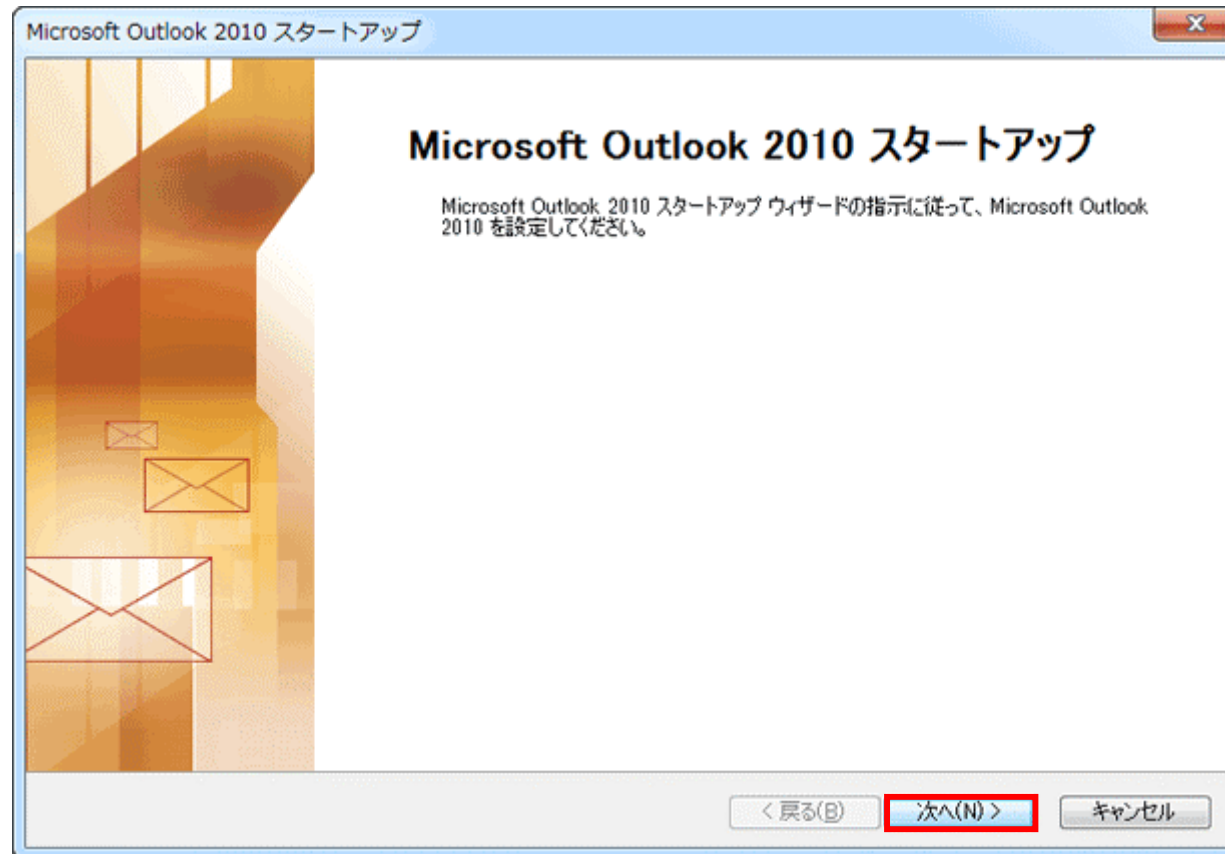
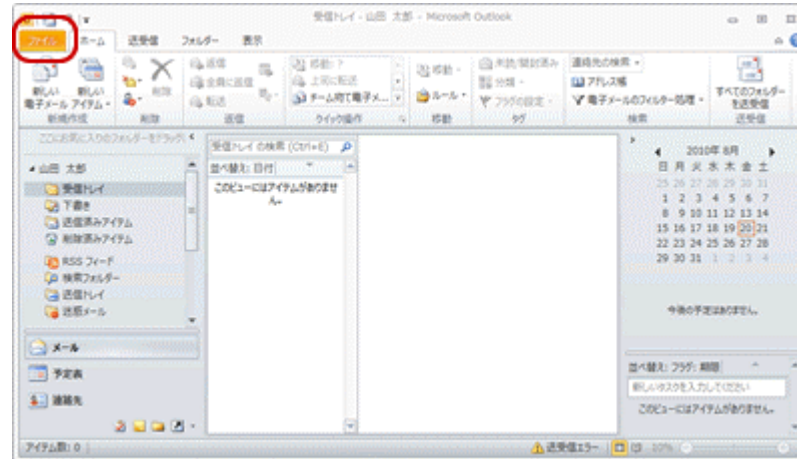


はじめて Outlook 2010 を起動した場合には、[Microsoft Outlook 2010 スタートアップ] 画面が表示されます。
[次へ]をクリックします。

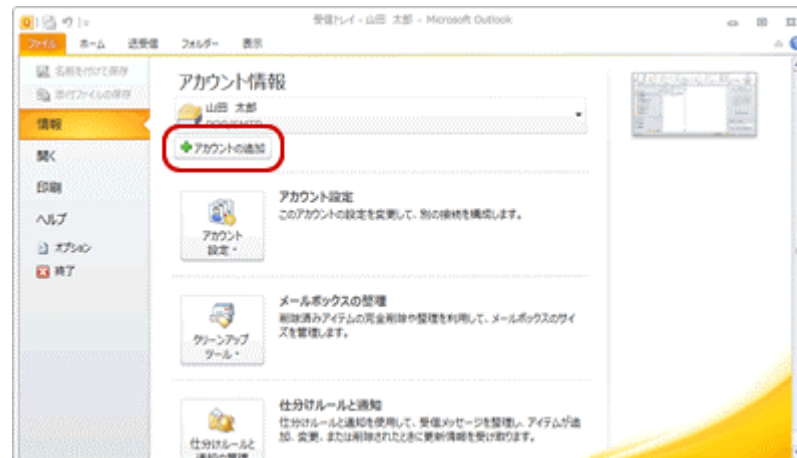


スタートアップ画面が表示されない場合、
こちらの手順で表示させてください。

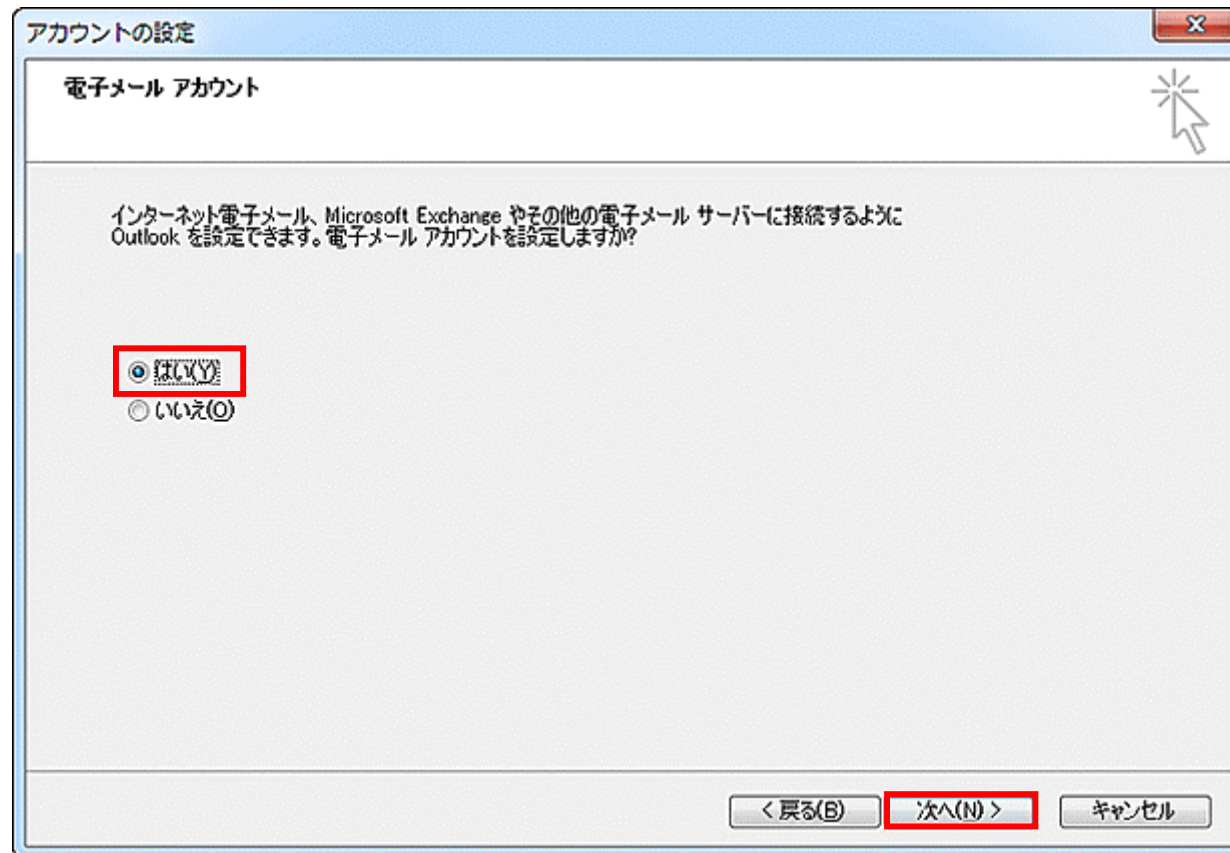
[ファイル]をクリックします。



ファイル]画面が表示されます。
[アカウントの追加]をクリックします。



[アカウントの設定]画面が表示されます。
[はい]を選択し、[次へ]をクリックします。



[新しいアカウントの追加]画面が表示されます。
[自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする
(手動設定)]を選択し、[次へ]をクリックします。

新しいアカウントの追加

自動アカウント セットアップ
他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):
例: eiji@contoso.com

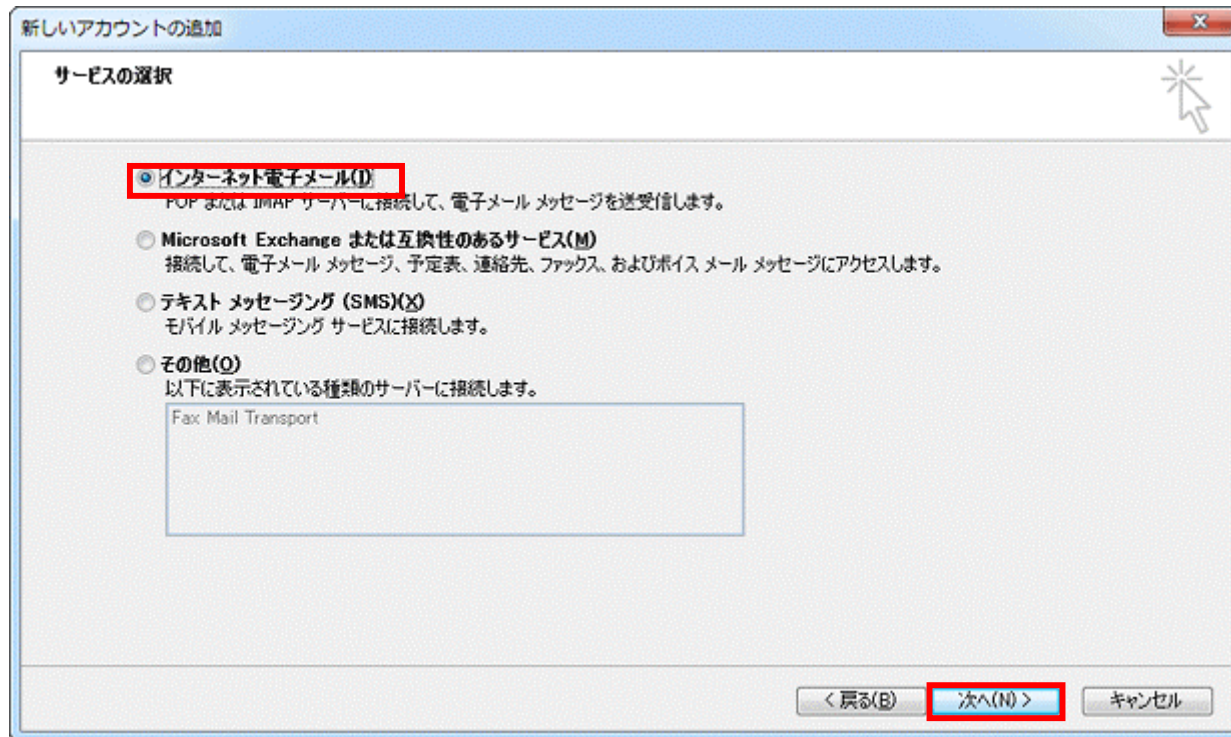
パスワード(P):
パスワードの確認入力(C):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

テキスト メッセージング (SMS)(X)

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

[サービスの選択]画面が表示されます。
[インターネット電子メール]を選択し、[次へ]をクリックします。



- ① [ユーザー情報]、[サーバー情報]、[メールサーバーへのログオン情報]を入力し、
- ② 画面右下の [詳細設定] をクリックします。

【設定書2枚目】

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N):

電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(U):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

メール サーバーへのログオン情報

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(S)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(O)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークは接続されている必要があります)。

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データファイル(N)

既存の Outlook データファイル(O)

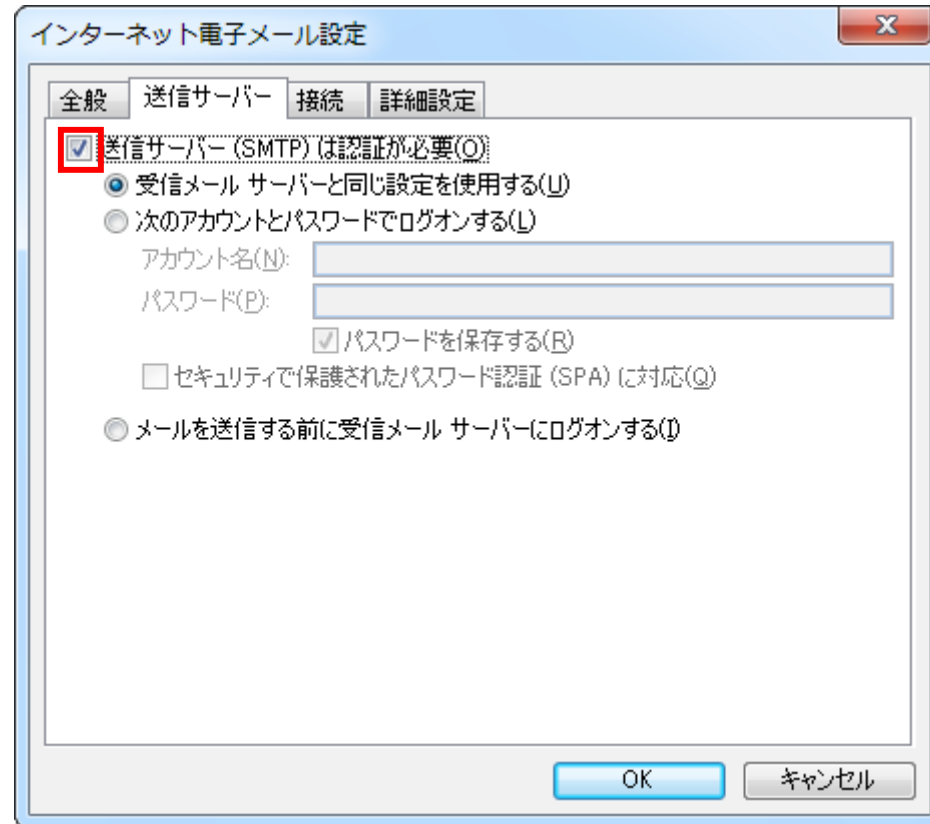
【この欄を入力】

[メール設定情報]		
メールアドレス	akitaro@ajsiai.ne.jp	
基本メールアカウント名	ajsiai*****	メールサーバーのログイン名として使用します
メールパスワード	*****	(大)ふい(大)わい(小)ぜっど(大)えい (大)えい(大)だぶりゅー(数)よん(小)えいち
受信サーバー	pop3.ajsiai.ne.jp	ポート番号:110、形式:pop3、 暗号化(SSL)なし
送信サーバー	smtp.ajsiai.ne.jp	ポート番号:587、SMTP認証(パスワード/PLAIN)、 暗号化(SSL)なし

名前	任意の名前を入力 ※ここで入力した名前は、メールを送信した際に[送信者名]として相手のかたに通知されます。
電子メールアドレス	メールアドレスを入力
受信メールサーバ	pop3.ajsiai.ne.jpを入力
送信メールサーバ	smtp.ajsiai.ne.jpを入力

アカウント名	設定書2枚目、基本メールアカウントを入力
パスワード	設定書2枚目、メールパスワードを入力
パスワードを保存する	パスワードを保存する場合は、チェックする

- [送信サーバー]タブをクリックします。
- [送信サーバー(SMTP)は認証が必要]をチェックし、
- [受信メールサーバーと同じ設定を使用する]を選択します。



下記の表を参照し、各項目を設定します。
[OK]をクリックします。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 接続 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(O): TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

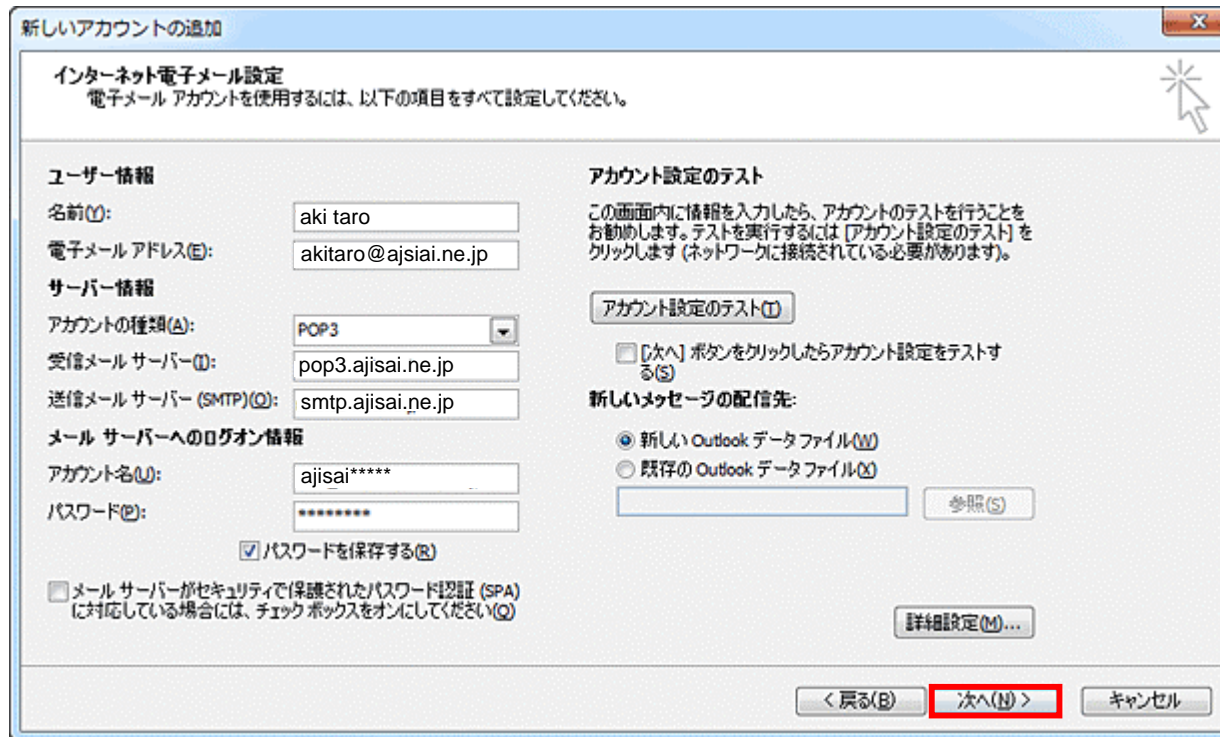
サーバーから削除する(R) 14 日後

削除済みアイテムから削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

送信サーバー(smtp)	587と入力
--------------	--------

[インターネット電子メール設定]画面に戻ります。
[次へ]をクリックします。



新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報
名前(N): aki taro
電子メール アドレス(E): akitaro@ajisai.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): pop3.ajisai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.ajisai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): ajisai*****
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(S)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークは接続されている必要があります)。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:
 新しい Outlook データ ファイル(W)
 既存の Outlook データ ファイル(X)
参照(S)

詳細設定(D)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

[完了]をクリックし、設定完了です。

